



Club Léo Lagrange

PROGRAMME ADULTES 2023-2024

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	SALLES
AQUA-GYM Carte 10 entrées 20 €	(Fabien) Lundi	17h30 - 18h30	Piscine
	(Alexis) Jeudi	17h30 - 18h30	
	(Alexis) Vendredi	16h30 - 17h30	
CARDIO-BOXING	(Juliette) Lundi	19h15 - 20h15	La grange Larrouy
AEROBIC	(Juliette) Mardi	19h15 - 20h15	La grange Larrouy
AFRO-LATINO	(Juliette) Jeudi	19h15 - 20h15	La grange Larrouy
GYM TRES DOUCE	(Juliette) Lundi	11h00 - 11h50	EVS Danse
A.P.A (activités physiques adaptées)	(Adeline) Mardi	10h30 - 11h30	EVS Danse
	(Adeline) Jeudi	09h00 - 10h00	
GYM ENTRETIEN, PLAISIR	(Juliette) Lundi	09h00 - 09h50 10h00 - 10h50	EVS Danse
	(Juliette) Mardi	09h00 - 09h50 10h00 - 10h50	EVS Polyvalente
	(Hélène) Jeudi	11h00 - 12h00	La grange Larrouy
	(Hélène) Mercredi	20h30 - 21h30	Salle Scohy
GYM "PILATES"	(Hélène) Jeudi	12h15 - 13h15	La grange Larrouy
	(Hélène) Vendredi	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	La grange Larrouy
	(Hélène) Lundi	20h30 - 21h30	
(Hélène) Mardi	12h15 - 13h15		
RENFO-MUSCULAIRE	(Hélène) Lundi	20h30 - 21h30	La grange Larrouy
	(Hélène) Mardi	12h15 - 13h15	
BIKE (Carte annuelle 20€)	(Juliette) Mardi	18h15 - 19h00	La grange Larrouy
	(Juliette) Jeudi	18h20 - 19h05	
YOGA FLOW	(Juliette) Lundi	18h15 - 19h15	La grange Larrouy
STRETCHING	(Juliette) Mardi	12h15 - 13h15	EVS Polyvalente
	(Juliette) Jeudi	17h15 - 18h10	La grange Larrouy
QI GONG	(Espéranza) Mardi	18h30 - 19h45	EVS Danse
	(Espéranza) Jeudi	14h00 - 15h15	La grange Larrouy
	(Espéranza) Vendredi	14h00 - 15h15	
HATHA-YOGA	(Alain) Lundi	12h15 - 13h45 17h30 - 19h00	EVS Polyvalente
	(Alain) Mercredi	09h30 - 11h00 18h30 - 20h00	EVS Polyvalente EVS Danse
	(Alain) Vendredi	18h15 - 19h45	EVS Polyvalente
	(Alain) Lundi	09h30 - 11h00	EVS Polyvalente
HATHA YOGA DOUX	(Alain) Mardi	09h00 - 10h20	EVS Polyvalente
	(Alain) Jeudi	09h00 - 10h30 10h45 - 12h15	EVS Polyvalente
	(Alain) Lundi	11h15 - 12h00	EVS Polyvalente

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	SALLES
JEUX DE SOCIETE	Vendredi	14h00 - 17h00	École Labarraque
RELIURE	Mardi	14h00 - 17h00	
COUTURE TRICOT	Jeudi	14h00 - 17h00	
BIBLIOTHEQUE	1er Mardi du mois	16h30 - 18h00	Ecole Labarraque
BALADE DECOUVERTE	Mardi	Après-midi ou journée suivant programme	
MONTAGNE	Mercredi ou Jeudi	Suivant programme	
CHANT	Mercredi	17h30 - 19h00	EVS (salle 3)

PROGRAMME ENFANTS 2023-2024

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	SALLES
ÉVEIL GYMNIQUE	Mercredi (3/4 ans)	15h30 - 16h20	Salle Scohy
GYMNASTIQUE AUX AGRES Enfants/Ados (Hélène)	Lundi 7-8 ans	17h15 - 18h10	Salle Scohy Agrès stade municipal
	Lundi 8-9 ans	18h15 - 19h10	
	Lundi 10 ans et +	19h15 - 20h15	
	Mardi 5-6 ans	17h15 - 18h10	
	Mercredi 7-8 ans	14h30 - 15h25	
	Mercredi 8-9 ans	16h30 - 17h25	
	Mercredi 10 ans et +	17h30 - 18h40	
	Mercredi + de 13 ans	18h45 - 20h15	
THEATRE (Cynthia)	Mercredi	17h00 - 18h00	EVS
		18h00 - 19h00	EVS

COTISATION A L'ANNÉE

Donnant accès à toutes les activités pratiquées hors vacances scolaires

Adultes	120 €
Étudiants	100 €
Enfants-Adolescents : gymnastique-Théâtre.....	100 €
Balade découverte, Montagne, Bibliothèque	30 €
Jeux de société, Reliure, Couture.....	30 €

Ecole - 4 Rue Labarraque 64400 Oloron Sainte-Marie
 Tel : 05 59 39 73 06
leolagrange.oloron@orange.fr / leoloronjimdo@free.com

Permanences (Hors vacances scolaires) : Lundi 14h00 - 17h00
 Mercredi 14h00 - 17h00 (jusqu'au 20/12/23)

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LA PRATIQUE DE L'APA